



Influssi di Luna

*Percorso esperienziale
sul ciclo mestruale*

- con Serena Cristofori -



La ciclicità femminile,
profondamente legata alla luna e alle sue fasi,
dona conoscenza, consapevolezza e connessione.
In questo percorso approfondiremo le tematiche
legate al ciclo mestruale, per avviare e sostenere
un processo di benessere e trasformazione.
Ci occuperemo di ciclo femminile e ciclo lunare,
delle quattro stagioni della donna,
di mappe mestruali, di sangue, menarca
e menopausa, e della incredibile magia
che unisce ciascuno di questi aspetti.
Insieme, nello spazio sicuro del cerchio,
creeremo e esploreremo
un modo nuovo di vivere il nostro femminile.

19 novembre 2023

17 dicembre 2023

28 gennaio 2024

18 febbraio 2024

24 marzo 2024

21 aprile 2024

Gli incontri si svolgeranno con orario 17:00 - 20:30

Il 28 gennaio l'orario sarà 09:30 - 17:00 per celebrare il Rituale del Menarca

Informazioni e prenotazioni: SERENA - 340 5909881 - sere_cri@hotmail.com

Serena Cristofori - Donna, sorella, mamma e compagna. Una donna che ha avuto la fortuna di approfondire e crescere negli insegnamenti di Miranda Gray, Alexandra Pope, DeAnna L'Am, Hernan Mamani, Barbara Monti, Cora Steinsleger, Mike Booth, Robert Hassinger, Gaia Flamini, Phyllis Curott. Educatrice mestruale, Advanced Moon Mother, consulente di Aura-Soma®, operatrice di Penna Luminosa®, creatrice di ritualità.