



Infissi di Luna

Percorso esperienziale
sul ciclo mestruale

- con Serena Cristofori -



La ciclicità femminile, profondamente legata alla luna e alle sue fasi, dona conoscenza, consapevolezza e connessione. In questo percorso approfondiremo le tematiche legate al ciclo mestruale, per avviare e sostenere un processo di benessere e trasformazione.

Ci occuperemo di ciclo femminile e ciclo lunare, delle quattro stagioni della donna, di mappe mestruali, di sangue, menarca e menopausa, e della incredibile magia che unisce ciascuno di questi aspetti. Insieme, nello spazio sicuro del cerchio, creeremo e sperimenteremo un modo nuovo di vivere il nostro femminile.

19 novembre 2023
17 dicembre 2023
28 gennaio 2024
18 febbraio 2024
24 marzo 2024
21 aprile 2024

Gli incontri si svolgeranno con orario 17:00 - 20:30

Il 28 gennaio l'orario sarà 09:30 - 17:00 per celebrare il Rituale del Menarca

Informazioni e prenotazioni: SERENA - 340 5909881 - sere_cri@hotmail.com

Serena Cristofori - Donna, sorella, mamma e compagna. Una donna che ha avuto la fortuna di approfondire e crescere negli insegnamenti di Miranda Gray, Alexandra Pope, DeAnna L'Am, Hernan Mamani, Barbara Monti, Cora Steinsleger, Mike Booth, Robert Hassinger, Gaia Flamini, Phyllis Curott. Educatrice mestruale, Advanced Moon Mother, consulente di Aura-Soma®, operatrice di Penna Luminosa®, creatrice di ritualità.