

Viaggio nel mondo dei cristalli

*Conoscere i cristalli per lavorare
armoniosamente con le loro energie
con Alex La Malfa*

Due giornate per approcciarsi all'affascinante mondo dei cristalli: insieme, impareremo a conoscerli, capire il loro peculiare linguaggio ed entrare in sintonia con le loro energie, per poter iniziare con essi un lavoro personale sincero e profondo a livello pratico.



tendarossa
trento

Iscrizioni
e informazioni:

ALEX

338 6668398

Sabato 28 novembre 2026

Giornata teorica

Domenica 29 novembre 2026

Giornata pratica-esperienziale

Ore 10:00 - 17:00

Viaggio nel mondo dei cristalli

con Alex La Malfa

Programma

Sabato 28 novembre:

Capire cos'è un cristallo per conoscerlo e intuire le sue proprietà dalla sua origine, forma e colore: come si forma e da quali tipi di rocce. Come lavora un cristallo a livello energetico: trasmissione di luce e colore, associazioni dei cristalli con i chakra. Incontro con i vari tipi di cristalli e descrizione delle loro proprietà. Conclusione con meditazione guidata intorno a un cristallo centrale.

Domenica 29 novembre:

Cosa significa l'ascolto del cristallo e dei messaggi che vuole condividere con noi, principi base del lavoro coi cristalli: lavorare coi chakra, dirigere l'energia, purificare e ricaricare l'energia. Regole pratiche di lavoro coi cristalli incentrate sul lavoro personale. Principi di purificazione, ricarica e conservazione dei cristalli, alcune semplici disposizioni di cristalli per iniziare coi lavori energetici. Meditazione guidata finale in cerchio intorno a un cristallo centrale.

Iscrizioni e informazioni: ALEX - 338 6668398