



Influssi di Luna

*Percorso esperienziale sul ciclo mestruale
con Serena Cristofori*

La ciclicità femminile,
profondamente legata alla luna e alle sue fasi,
dona conoscenza, consapevolezza e connessione.
In questo percorso approfondiremo le tematiche
legate al ciclo mestruale, per avviare e sostenere
un processo di benessere e trasformazione.
Ci occuperemo di ciclo femminile e ciclo lunare,
delle quattro stagioni della donna,
di mappe mestruali, di sangue, menarca
e menopausa, e della incredibile magia
che unisce ciascuno di questi aspetti.
Insieme, nello spazio sicuro del cerchio,
creeremo e sperimentaremo
un modo nuovo di vivere il nostro femminile.

13 dicembre 2026

24 gennaio 2027

21 febbraio 2027

21 marzo 2027

18 aprile 2027

16 maggio 2027

Ore 17:00 - 20:30

Il 21 febbraio l'orario sarà **09:30 - 17:00**
per celebrare il Rituale del Menarca

Informazioni e prenotazioni:

SERENA - 340 5909881

Serena Cristofori - Donna in cammino, figlia, sorella, madre e compagna. Una donna che ha avuto la fortuna di approfondire e crescere negli insegnamenti di A. Pope, M. Gray, D. L'Am, H. Mamani, B. Monti, C. Steinsleger, M. Booth, P. Currot, R. Hassinger, G. Flamini. È educatrice mestruale da molti anni, Advanced Moon Mother, consulente Aura-Soma, operatrice di Penna Luminosa, creatrice di ritualità e counselor gestaltico (ex legis 4/2013).