

Erbe e buoi dei paesi tuoi

4 incontri stagionali a tema

Con **Debora Caset**

naturopata, operatrice olistica ed esperta in autoproduzione

e **Stefano Delugan**

WellnessNaturalCoach, divulgatore ed esperto in piante selvatiche



Venerdì

02 maggio 2025

ore 09:00 - 12:30

Laghi di Lamar

Info e prenotazioni: DEBORA - 347 1134659

- Primo incontro -
LA PRIMAVERA E I SUOI RIMEDI

AVVICINAMENTO
ALLA SELVATICHEZZA

Riconoscimento erbe alimurgiche,
fiori e germogli.

Aperitivo con degustazione.

Ricetta, materiale e autoproduzione di
oleolito di *Bellis Perennis*.

Fornito erbario da costruire
e arricchire insieme