



Immagine di Caterina Sottotefoglie

Influssi di Luna

*Percorso esperienziale sul ciclo mestruale
in 6 incontri a cadenza mensile*

- con Serena Cristofori -



La ciclicità femminile,
profondamente legata alla luna e alle sue fasi,
dona conoscenza, consapevolezza e connessione.
In questo percorso approfondiremo le tematiche
legate al ciclo mestruale, per avviare e sostenere
un processo di benessere e trasformazione.
Ci occuperemo di ciclo femminile e ciclo lunare,
delle quattro stagioni della donna,
di mappe mestruali, di sangue, menarca
e menopausa, e della incredibile magia
che unisce ciascuno di questi aspetti.
Insieme, nello spazio sicuro del cerchio,
creeremo e esploreremo
un modo nuovo di vivere il nostro femminile.

Informazioni e prenotazioni:

SERENA

340 5909881

sere_cri@hotmail.com

Serena Cristofori - Donna, sorella, mamma e compagna. Una donna che ha avuto la fortuna di approfondire e crescere negli insegnamenti di Miranda Gray, Alexandra Pope, DeAnna L'Am, Hernan Mamani, Barbara Monti, Cora Steinsleger, Mike Booth, Robert Hassinger, Gaia Flamini, Phyllis Curott. Educatrice mestruale, Advanced Moon Mother, consulente di Aura-Soma®, operatrice di Penna Luminosa®, creatrice di ritualità.